Proyecto	La Reconciliación la Escribimos Juntos
Municipio	TORO - VALLE
Nombre del profesional	NICOL VALENTINA CAICEDO OCORO
Cargo del profesional	Profesional en reconciliación
Lugar	INDER, TORO - VALLE
Fecha	14/05/2026
Nombre de sesión	Superación de las estigmatizaciones y los estereotipos sociales - Mecanismos pacíficos para la resolución de conflictos.
Ámbito del desarrollo del taller	Personal:
	Familiar e Interpersonal: X
	Sociocultural:
Objetivo	1. Fortalecer la conciencia crítica y las habilidades interpersonales para identificar y superar estigmatizaciones y estereotipos sociales, promoviendo la inclusión, la reconciliación y el fortalecimiento de vínculos familiares e interpersonales. 2. Fortalecer capacidades personales y colectivas para abordar y resolver conflictos de manera pacífica, promoviendo la reconciliación, la inclusión y la construcción de vínculos familiares e interpersonales positivos.
Hora de Inicio	02:30 pm
Hora de finalización	05:30 pm
Tiempo de Ejecución (hora)	3 horas

1. **Descripción metodológica del Taller:**

Se inicia con saludo operante emotivo con el fin de crear un ambiente agradable entre la tallerista y asistentes, se realiza la lectura de decretos y normativas que respaldan el proyecto. Inicialmente la tallerista relata una experiencia personal en la que vivencio como se creó un conflicto debido a los estereotipos sociales de una persona. esto con el fin de crear un ambiente seguro y confidencial entre tallerista y beneficiarios. seguido se socializaron conceptos de manera con ejemplos y seguido se dio la palabra a los beneficiarios que de manera voluntaria socializaron situaciones personales y de la comunidad en la que se evidenciaban estigmas sociales y familiares. Ante esto se plantearon maneras de superarlos con el fin de crear una inclusión social.

Se realiza una actividad en la que los beneficiarios forman grupos de 5-6 personas donde deben identificar estereotipos y prejuicios en la familia, la escuela o comunidad. seguido elegirán escenarios familiares o comunitarios donde se ha afectado una relación o vínculo debido a uno varios estigmas. Finalmente cada grupo socializa sus puntos y de manera colectiva se le brinda una retroalimentación sobre los análisis realizados.

Se brinda espacio para ingerir el refrigerio y tiempo libre. Al continuar se presenta el siguiente tema y los conceptos de este y se pide a los beneficiarios mencionar las herramientas y estrategias con las que resuelven los conflictos que se les presentan en su vida cotidiana. seguido se plantea una actividad en la que cada beneficiario debe realizar una reflexión sobre qué conflicto se ha presentado recientemente en su hogar o lugar de trabajo y/o estudio. Deben mencionar como estos conflictos afectan la convivencia y las relaciones interpersonales y representarlo con una actividad de role play. Para finalizar se realizó una síntesis sobre los temas abordados y las reflexiones de los emprendedores.

2. **Descripción de logros obtenidos durante la sesión de trabajo:**

Durante la realización del taller los beneficiarios participaron de manera activa en las actividades planteadas, se evidenció que lograron reconocer y construir de manera colectiva los conceptos principales del taller, a partir de sus conocimientos previos, opiniones y experiencias. Lograron identificar y reconocer los estereotipos y estigmas dentro de su núcleo familiar y social, comprendiendo que estos afectan sus relaciones interpersonales. También se identificaron de manera colectiva estrategias para superar estos estigmas y estereotipos y así fomentar la inclusión. También lograron identificar las causas principales de los conflictos en diferentes ámbitos y las estrategias que se pueden utilizar para una resolución pacífica y equitativa de conflictos como la comunicación.

3. **Análisis y conclusiones:**

El desarrollo del taller permitió evidenciar una participación activa, reflexiva y comprometida por parte de los beneficiarios, lo cual favoreció el cumplimiento de los objetivos propuestos. La metodología empleada, centrada en la participación, el diálogo y la construcción colectiva del conocimiento, facilitó que los beneficiarios relacionarán los contenidos trabajados con sus experiencias personales, familiares y comunitarias. La estrategia de iniciar con una experiencia significativa por parte de la tallerista permitió sensibilizar al grupo frente al impacto de los estereotipos sociales, promoviendo la apertura emocional y la expresión voluntaria de vivencias relacionadas con estigmas, prejuicios y afectaciones en los vínculos interpersonales.

Se concluye que los participantes lograron identificar de forma clara los estereotipos y estigmas que afectan sus relaciones familiares, sociales y comunitarias, comprendiendo su incidencia en la exclusión, la discriminación y el deterioro de la convivencia. A su vez, el ejercicio grupal permitió construir alternativas orientadas a la inclusión social, el respeto por la diferencia y el fortalecimiento de vínculos más sanos.